



Punkt der Wende  
Psychologische Beratung & Beziehungs-Coaching

## -BLAUER FADEN- FÜR DEIN COACHING

1

### DER ERSTE KONTAKT

Telefonisch oder per Email – das Anliegen – Informationen über ein Coaching – Dauer 15 Minuten

2

### DER ERSTTERMIN

Einander Kennenlernen – die Situation – wohin zeigt Ihr Kompass - Ziel für Ihr Coaching – Rahmenbedingungen –  
Dauer 90 – 120 Minuten

3

### DIE KLÄRUNGS- + VERÄNDERUNGSPHASE

Die Kernarbeit – kreativ und aktiv – Ziel im Visier – persönlicher Reiseführer – E-Mail-Begleitung – 5 Coaching-Sitzungen –  
Dauer 60 - 90 Minuten

4

### DER ABSCHLUSS

Blick auf das Rüstzeug - Transfer in den Alltag

#### DIE ARBEIT

Die Kernarbeit ist die Beratung & das Coaching, beginnend mit der gründlichen Vorbereitung und der anschliessenden Ausarbeitung des Gesprächs. Ich arbeite mit grosser Sorgfalt um Qualität und um Ihr Wohlergehen zu gewährleisten. Möge das Coaching ein unvergessliches Erlebnis, eine Abenteuerreise für Sie werden, bei der Sie Neuland entdecken. Gemeinsam, durch kreative Arbeit, hin zu Ihrem Ziel und durch Offenheit und Neugier für ein wirksames Coaching.

#### DIE VERTRAULICHKEIT

Vertraulichkeit ist ein hohes Gut, das zu schützen ist. Sämtliche Informationen die wir im Coaching austauschen, werden vertraulich behandelt.

# IHRE INVESTITION

"Die beste Investition ist die in dich selbst - sie bringt die höchsten Zinsen."  
Benjamin Franklin

## EINZEL-COACHING

Basis-Tarif für Einzel-Personen  
60 Minuten  
Verlängerungen pro 15 Min.

CHF 140.--  
CHF 35.--

## PAAR-COACHING

Basis-Tarif für Paare  
60 Minuten  
Verlängerungen pro 15 Minuten

CHF 200.--  
CHF 50.--

Da weder psychologische Beratungen, noch Coaching regulärer Gegenstand des Leistungskataloges der Krankenversicherungen sind, ist die Inanspruchnahme dieser Leistungen von Klienten selbst zu tragen.

